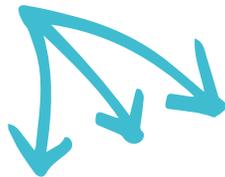


# HABLAR SOBRE ELLO

¿Piensas que hablar con adolescentes sobre violencia sexual es sólo para maestros de clases de salud, padres, o . . . alguien más?

¿Y tú? Si, tú, el mentor. No es un secreto que los adolescentes acuden a mentores como tú para buscar consejos. Entonces, aunque tú sólo tengas unos cuantos momentos con adolescentes, empieza la conversación con ellos. Momentos como estos se suman a los esfuerzos para prevenir la violencia sexual. Recuerda—no se requieren lecciones formales.

## USA ESTOS CONSEJOS



Mentores: Consejos para Prevenir la Violencia Sexual

SÉ LO QUE ELLOS NECESITAN

EMPIEZA UNA CONVERSACIÓN

PREGUNTA COSAS COMO

- 
- ✓ Escucha bien.
  - ✓ Apoya y no acuses.
  - ✓ Muéstrales que estás dispuesto a hablar.
  - ✓ Evita asumir cosas como:
    - Sus identidades, cuerpos, o comportamientos.
    - Como desean manejar la situación.
  - ✓ Ten cuidado de no juzgar sus decisiones o mostrar desaprobación.
  - ✓ Reconoce y rechaza estereotipos que tú puedas tener sobre personas, culturas, y asuntos.
  - ✓ Permíteles tomar sus propias decisiones sobre la situación (intervén cuando la ley lo requiera).
  - ✓ Sé un recurso. Dale herramientas y muéstrales a donde ir para encontrar más información.
  - ✓ Acepta cuando no sepas algo.
  - ✓ Edúcate sobre la cultura de violación. Busca recursos actuales y basados en evidencia.

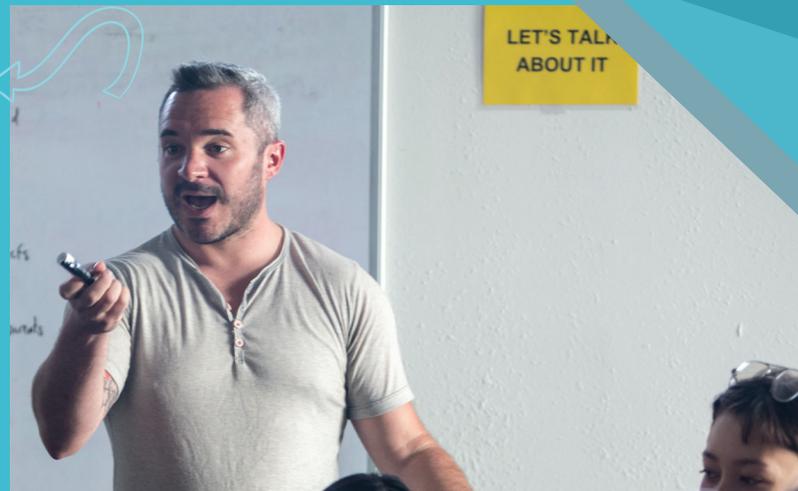


**SÉ LO QUE ELLOS NECESITAN**

**EMPIEZA UNA CONVERSACIÓN**

**PREGUNTA COSAS COMO**

- ✓ Mantén discreción. No les presiones si no están listos para hablar.
- ✓ Utiliza lenguaje cotidiano, no términos médicos.
- ✓ Cuando ellos se acerquen a ti, empieza por escucharlos.
- ✓ Mantén la conversación haciendo preguntas abiertas.
- ✓ Cuando hables sobre situaciones verdaderas:
  - Enfócate en comportamientos, no en personas específicas.
  - Rétalos para que se den cuenta de las señales de alerta.
  - Pregúntales cuales son los siguientes pasos que quieren tomar.
  - Mantente preparado para compartir recursos.
- ✓ Utiliza lo que está pasando en la actualidad en los medios de comunicación para iniciar una conversación o para ilustrar un punto.
- ✓ Menciona un tema relacionado con violencia sexual:
  - Pregúntales que compartan lo que saben sobre ello.
  - Comparte escenarios y ejemplos que incluyan una variedad diversa de personas, relaciones, e identidades.
  - Habla sobre maneras prácticas de prevenir la violencia sexual.
- ✓ Valida lo que ellos saben y lo que han compartido.



**SÉ LO QUE ELLOS NECESITAN**

**EMPIEZA UNA CONVERSACIÓN**

**PREGUNTA COSAS COMO**

- ✓ “Todos merecen ser tratados con respeto en las relaciones. ¿Qué significa ‘respeto’ para ti?”
- ✓ “¿Cuales son señales de relaciones saludables?”
- ✓ “¿Has sido testigo de relaciones no saludables”  
¿Cómo te sientes sobre ello?”
- ✓ “¿Cómo das o pides consentimiento?”
- ✓ “¿Que opciones tienes si eres testigo o experimentas violencia sexual?”
- ✓ “¿Qué tipo de limites crees que las parejas y amigos deben tener en las redes sociales?”
- ✓ “¿Cuáles son las señales de que a alguien se le está tratando como si no importa, como si es propiedad de alguien más, o como si es un objeto?”
- ✓ “¿Cómo ayudarías a un conocido sobre quien se hayan publicado cosas malas en línea?”
- ✓ “¿Sería extraño si tu pareja se molesta porque tu pasas tiempo con tus amigos?”
- ✓ “¿Qué le dirías a un amigo quien cuenta un chiste sobre una violación?”



**SÉ LO QUE ELLOS NECESITAN**

**EMPIEZA UNA CONVERSACIÓN**

**PREGUNTA COSAS COMO**

*La violencia sexual es un término amplio que incluye violación, incesto, abuso sexual infantil, violencia entre parejas, explotación sexual, trata humana, contacto sexual indeseado, hostigamiento sexual, exhibicionismo, y voyerismo.  
(National Sexual Violence Resource Center)*

**APRENDE MÁS - MUCHO MÁS -  
Y OBTÉN EL APOYO QUE NECESITAS PARA AYUDAR  
A LOS ADOLESCENTES  
[itstartswithusNM.org](http://itstartswithusNM.org)**

**Síguenos:**

Facebook: @StartsWithUsNM

Twitter: #StartsWithUsNM



Algún contenido ha sido adaptado de Love is Respect, Break the Cycle, A Call to Men, Healthy Teen Network, National Sexual Violence Resource Center.